



BIO. Licenciada en Comunicación Social y Coach Ontológico Profesional. Es mentora, docente y formadora en coaching organizacional, empresarial, coaching de vida, emocional y corporal. Desarrolló conferencias, entrenamientos y workshops alrededor del mundo. Además de abrir su propia escuela, este año editó su primer libro.

**Cecilia
Chitarroni**

1- Me dedico al Coaching porque...

Me apasiona ver el potencial en cada ser humano. Imagino versiones de las personas luego de incorporar herramientas de la disciplina. Creo en la plasticidad del ser humano y el lenguaje, que son fundamentales para ser quienes queremos ser.

2- Una frase de cabecera:

Si no te gusta tu historia, tenés que conversar con el autor.

3- Un lugar en el mundo...

Eslovenia. Es como estar en un cuento de hadas.

4- Lo que más recuerdo de mi infancia es...

Jugar con mis hermanos y primos, salir a dar vueltas en bicicleta; crecer en una familia numerosa es una bendición.

5- Lo que marcó mi carrera fue:

Mi primer workshop en Inglaterra. ¡Publicar mi primer libro!

10 COSAS

6- Es importante conocernos a nosotros mismos porque...

Siento que es el primero de nuestros propósitos de vida. Cuando pretendemos bienestar sin autoconocimiento es como andar buscando las llaves que están en tu bolsillo.

7- ¿Qué le dirías a una persona que necesita un cambio y no sabe por dónde empezar?

Empezá por vos. Listá 10 cosas geniales que hay en vos. Esas son tus herramientas. Si te cuesta encontrarlas, vos te las estás escondiendo.

8- Una asignatura pendiente:

No tengo pendientes, siento que es como estar colgado de algo. Tengo proyectos a futuro, como aprender a tocar la guitarra.

9- A qué tres personas invitarías a tu mesa:

Dan Breitman, Humberto Maturana y Alejandro Jodorowsky.

10- Una lucha o compromiso que nos debemos como sociedad.

Son dos para mí. El primero, legitimar al otro como un auténtico otro, que también soy yo. El segundo: valorar, honrar y cuidar a los Humedales (y a nuestro ecosistema, el bosque nativo).